



Owner Manual

CO3 Cartridge



FAST Suspension CO3 open bath cartridge - Owner Manual

Dear customer,

Thank you for choosing a FAST Suspension product, which stands for 100% performance.

It is manufactured and assembled 100% in our factory & workshop in Brittany, in the north of France.

We at FAST Suspension are all Mountainbike riders and have a passion for good suspension products, so every product created in our minds has been proved on our trails and was tested many hours on dynometers before it came to final production. We wish you good times on your bike with a perfect suspension setup.

Fabien Glatre and the Team of FAST Suspension

1.0 GENERAL INFORMATION

The CO3 Cartridge is a 3-way adjustable open bath cartridge with a variable oil amount for changing the progression of your fork. From the top you can adjust the rebound lowspeed, on the bottom you find the OK2C Compression unit (One Knob 2 Controls). This unit allows you to setup the lowspeed and highspeed compression with only one knob. This cartridge is developed and built for the best performance, reliability and an easy Setup for all kind of riders. If you have any questions just contact your local dealer, your national FAST Distributor or FAST Suspension France.



2.0 CO3 CARTRIDGE INSTALLATION

Make sure that your cartridge is installed by a bicycle mechanic who has worked successfully on Bicycle Suspension Products before!

Always work with good tools and work in a clean surrounding!

2.1 Remove the original Compression and Rebound unit of your fork

2.2 Clean your casting and your removed stanction - (change your seals if necessary / remove the lower distance washer on Boxxer RC/Race Castings)

2.3 Put the stanction inside the casting

2.4 Put cartridge inside the stanction from the top and fix it on the bottom.

2.5 Fill the right amount of oil (see paragraph 3.3) in the stanction from the top

2.6 Screw the Top-Cap inside the stanction

2.7 For bleeding the cartridge close the rebound and compression and push and pull the stanction 10 times complete in and out to get the air out of the cartridge above the open-oil-bath-level.

Information about installation problems of a few Boxxer Castings:

Due to the 2way compression-adjustment the CO3 does not have the same spherical foot like the antecessor CO2. So the cartridge can only be installed 100% straight, if the inside of the casting is 100% flat. In some



productions of Boxxer Castings this is not the case. Here for we have a special tool to get the inside flat. So if your cartridge hasn't been installed in a FAST Service Center and you find the problem above, please contact your national Service center or the national Distributor of FAST Suspension.

3.0 How to set the CO3 CARTRIDGE

3.1 Compression base setup

Our goal is to provide you with the base setup to start. From here you can fine tune :

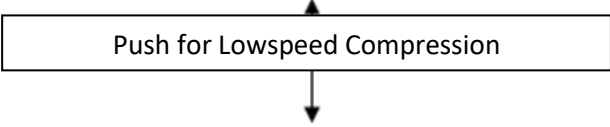
Soft « valving » :	- 20 clicks low speed	- 20 clicks high speed
Medium « valving » :	- 15 clicks low speed	- 18 clicks high speed
Hard « valving » :	- 10 clicks low speed	- 14 clicks high speed

**OK2C
compression
Unit**

To set clicks, we always count from fully closed to fully open

Example : -10 clics = start from fully closed (clockwise direction) , turn 10 clicks anti clockwise rotation


For setting the High Speed compression it is normal that there is more force needed then for the lowspeed, as a spring has to be preloaded for High Speed.

A diagram showing a rectangular box with the text 'Push for Lowspeed Compression' inside. Above the box is an upward-pointing arrow, and below the box is a downward-pointing arrow, indicating the direction of adjustment.

Push for Lowspeed Compression

Correct to set the compression:

1. Close High Speed Compression

2. Close A diagram showing a rectangular box with the text 'Pull for Highspeed Compression' inside. Above the box is an upward-pointing arrow, and below the box is a downward-pointing arrow, indicating the direction of adjustment.

Pull for Highspeed Compression

3. Open Low Speed Compression

4. Open High Speed Compression

When changing the knob from low to high or from high to low, you need to turn a little bit left/right to adjust.





3.2 Rebound base setup

Use the rebound knob on top the cartridge for the rebound setup.

3.3 Oil level Information

As mentioned above, you can play with the oil level in your open bath for more or less progression of the damping. Here you will find the different oil levels shown in milliliters (ml) for the different forks.

Amount of oil in ml	RockShox Boxxer	FOX 40
MINIMUM QUANTITY:	220	300
STANDARD QUANTITY:	250	310
MAXIMUM QUANTITY:	290	320



The cartridge is delivered with 5WT DampChamp Oil from r.s.p. Supreme Bicycle Care. This oil was chosen over other well-known suspension oil during dynamometer testing in the FAST workshop. It is now our preferred high performance oil for this cartridge.

4. Warranty and Service Intervals

Each CO3 Cartridge has a serial number, so it can easily be checked when the cartridge was purchased. FAST Suspension gives 24 month warranty under the requirements below, and is known for a customer oriented processing.

4.1 Requirements for the 24month warranty

Your cartridge performs well? That's how it should be. However due to the fact that this product has to work hard in your fork it also needs maintenance.

Bring your CO3 Cartridge to your national FAST Suspension Service Center for a service within 12 month after the purchase to keep the 24month warranty. For more information please contact your dealer, national FAST Suspension Distributor or FAST Suspension France.

4.2 Possible decline of the warranty

When a cartridge has been opened by the customer, FAST Suspension or the national Distributor can decline the warranty if, for whatever reason



the cartridge is opened by unauthorized personnel, the warranty could be deemed invalid may we stess are, we are customer oriented and try to get your product running again as fast as possible if there is any problem.

**FAST Suspension, 18 PA Les Landes de Penthièvre, 22640 PLESTAN,
France Tel: +33 (2) 96 34 17 74**

info@fast-suspension.com



Manuel utilisateur

Cartouche CO3



FAST Suspension - Cartouche ouverte CO3

Cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi un produit FAST Suspension, synonyme de performance à 100%.

Elle est entièrement conçue et assemblée par nos soins dans notre atelier.

Chez FAST Suspension, nous sommes des Vététistes et nous avons la passion des produits bien faits, donc chaque produit créé dans nos esprits a été testé sur nos sentiers et testé plusieurs heures sur des bancs de test avant la production finale. Nous vous souhaitons de bons moments sur votre VTT avec une configuration de suspension parfaite.

Fabien GLATRE et l'équipe FAST Suspension.



1.0 INFORMATIONS GENERALES

La cartouche CO3 est une cartouche ouverte 3 voies réglable avec une quantité d'huile ajustable pour changer la progressivité de votre fourche. Sur la partie supérieure, vous pouvez ajuster la détente, en bas, vous trouvez l'unité de compression OK2C (Commandes à un bouton 2). Cette unité vous permet d'ajuster la compression basse vitesse et haute vitesse avec un seul bouton. Cette cartouche est développée et construite pour la meilleure performance, la fiabilité et une installation facile pour tous les types de pilotage. Si vous avez des questions, contactez votre revendeur local, votre distributeur FAST national ou FAST Suspension France.



2.0 INSTALLATION CARTOUCHE CO3

Assurez-vous que votre cartouche est installée par un technicien professionnel et expérimenté en suspension VTT!

- 2.1 Démontez l'unité de compression et de détente d'origine de votre fourche.
- 2.2 Nettoyez vos fourreaux et - (Si nécessaire, changez les joints / démontez le réducteur au fond du fourreau on pour les versions Boxxer RC/Race)
- 2.3 Remontez l'ensemble plongeurs/fourreaux.
- 2.4 Installez la cartouche par la partie supérieur du plongeur.
- 2.5 Remplissez par le haut la cartouche avec le volume d'huile conseillé (voir paragraphe 3.3).
- 2.6 Vissez le bouchon supérieur dans le plongeur.
- 2.7 Pour purger la cartouche, fermez la détente et la compression. Poussez et tirez complètement 10 fois le plongeur afin d'évacuer complètement l'air de la cartouche au-dessus du niveau du bain d'huile ouvert.

3.0 Comment régler votre cartouche CO3 ?

3.1 Configuration de la base de compression

Notre objectif est de vous fournir la configuration de base pour commencer. De là, vous pouvez affiner:

Soft « valving » :	- 20 clicks basses vitesses	- 20 clicks hautes vitesses
Medium « valving » :	- 15 clicks basses vitesses	- 18 clicks hautes vitesses
Hard « valving » :	- 10 clicks basses vitesses	- 14 clicks hautes vitesses

Bloc de compression



Pour définir les clics, nous comptons toujours de complètement fermé à entièrement ouvert

Exemple : -10 clics = commencez à partir de complètement fermé (dans le sens des aiguilles d'une montre), tournez de 10 clics dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour régler la compression à haute vitesse, il est normal que le bouton soit plus ferme que pour le réglage de basse vitesse, car un ressort doit être préchargé pour la haute vitesse.

Tirez pour la Compression Haute Vitesse



Corrigez pour définir la compression:

- 1. Fermez la Compression Haute Vitesse**
- 2. Fermez la Compression Basse Vitesse**
- 3. Ouvrez la Compression Basse Vitesse**
- 4. Ouvrez la Compression Haute Vitesse**

3.2 Réglage de la détente.



Utilisez le bouton de détente sur le haut de la cartouche pour le réglage.

3.3 Niveaux d'huile

Comme mentionné ci-dessus, vous pouvez jouer avec le niveau d'huile, pour plus ou moins de progressivité en fin de course. Vous trouverez ici les différents niveaux d'huile indiqués en millilitres (ml) pour les différentes fourches.

Volume d'huile en ml	RockShox Boxxer	FOX 40
QUANTITE MINIMUM:	220	300
QUANTITE STANDARD:	250	310
QUANTITE MAXIMUM:	290	320

Nous préconisons d'utiliser l'huile RSP Suprem ou Sikolene RSF 5WT.

4. Garantie et intervalles d'entretien



Chaque cartouche CO3 possède un numéro de série, ce qui permet de la vérifier facilement lors de l'achat de la cartouche. FAST Suspension donne une garantie de 24 mois en vertu des exigences ci-dessous et est connue pour un traitement axé sur le client.

4.1 Exigences pour la garantie de 24 mois

Votre cartouche fonctionne bien. Cependant, en raison du fait que ce produit est fortement sollicité dans votre fourche, il a également besoin d'entretien.

Apportez votre cartouche CO3 à votre service FAST Suspension pour un service dans les 12 mois suivant l'achat afin de conserver la garantie de 24 mois. Pour plus d'informations, veuillez contacter votre revendeur, le distributeur national FAST Suspension ou FAST Suspension France.

4.2 Possibilité de refus de la garantie

Lorsqu'une cartouche a été ouverte par le client, FAST Suspension ou le distributeur national peuvent refuser la garantie si, pour une raison quelconque, la cartouche est ouverte par du personnel non autorisé, la garantie pourrait être considérée comme invalide.

FAST Suspension, 18 PA Les Landes de Penthièvre, 22640 PLESTAN, France

Tel: +33 (2) 96 34 17 74

info@fast-suspension.com